

DELOVANJE SKUPIN STARIH LJUDI ZA SAMOPOMOČ V DOMU STAREJŠIH OBČANOV NOVO MESTO

V Domu starejših občanov Novo mesto že vrsto let delujejo skupine starih ljudi za samopomoč. Prva skupina je s svojim delovanjem začela v aprilu leta 1993. Skupina, ki se je poimenovala »Pod Gorjanci« deluje še danes. V istem letu sta se ob prizadevanju prostovoljcev in zaposlenih v domu, rodili še dve novi skupini – v mesecu maju skupina »Julija« in v decembru skupina »Vijolica«. V letu 1995 je nastala skupina »Marjetica«, leta 1999 pa sta nastali še skupini »Kresnička« in »Mavrica«. Septembra 2021 pa smo ustanovili skupino »Vrtnica«.

V letu 2023 smo skupine redno izvajali vsak torek dopoldne, izjema so bili posamezni termini in določene skupine v januarju in februarju, ko smo skupine odpovedali zaradi epidemioloških razmer vezanih na covid in gripo.

Skozi celotno leto smo se s prostovoljci nekajkrat srečali tudi sami in si tako izmenjali izkušnje ter načrtovali naše delo in srečanja še za naprej. V letu 2023 smo voditelji skupin starih ljudi za samopomoč po večletnem premoru imeli strokovno ekskurzijo v DSO Metlika, po uradnem delu pa smo obiskali še izvir reke Krupe in se v bližnji turistični kmetiji tudi okrepčali s kosilom. To je le kanček hvaležnosti za njihov trud, pomoč, sodelovanje in predanost Domu starejših občanov Novo mesto. Ob zaključku delovanja skupin v tem letu, pa smo si obljubili, da s svojim poslanstvom nadaljujemo v prihajajočem letu.



Zapisala: Simona Grgovič