

Prednosti delovne terapije na domu:

- ✓ okolje že poznate in tako lažje **nadgrajujemo** že vzpostavljeno rutino,
- ✓ tesno sodelujemo z vašimi **svojci** in jih seznanimo o vaši bolezni oz. poškodbi;
- ✓ obravnava je usmerjena v **samostojno gibanje** in vsakodnevna opravila,
- ✓ hitrejša okrevanja in **vzdrževanje stanja** pri težavah s hojo, stajo, posedanjem, oblačenjem, hranjenjem, spominom..,
- ✓ **priprava** na operacijo ali rehabilitacijo,
- ✓ vam omogoča večjo **samostojnost** in boljšo **kakovost življenja** v domačem okolju.

Cenik:

- ✓ mala obravnava (30 min) 30 €
- ✓ srednja obravnava (45 min) 40 €
- ✓ velika obravnava (60 min) 50 €
- ✓ Prevozni stroški 0,92 €/km

Kontakt:

- ✓ 07/ 37 19 951
- ✓ 041 888 335
- ✓ petra.mihalic@ssz-slo.si

Dom starejših občanov Novo mesto

Šmihel 1

8000 Novo mesto



DOM STAREJŠIH OBČANOV
-Novo mesto-

Si želite čim dlje samostojno bivati v domačem okolju?

Se soočate s težavami zaradi poškodbe ali bolezni?

Potrebujete pomoč pri vsakodnevnih aktivnostih?

REŠITEV ZA VAS JE

DELOVNA TERAPIJA NA DOMU



Delovna terapija je zdravstvena stroka, ki uporabniku z različnimi aktivnostmi, pripomočki ali prilagoditvijo okolja pomaga do čimbolj **samostojnega življenja**.

Delovna terapija obravnava različna stanja in bolezni:

- ✓ **nevrološka** (možganska kap, Parkinsonova bolezen, Multipla skleroza,...);
- ✓ **mišično-skeletna** (rehabilitacija po zlomih starostna oslabeledost, vstavitvi endoproteze,...) in
- ✓ **duševno zdravje** (upad spomina, demenca,...).

Delovni terapevt vas nauči, da kljub omejitvam, ki so nastale kot posledica bolezni ali poškodb, izboljša svoje sposobnosti in najdete primernejše načine za:

- ✓ **izvajanje osnovnih življenjskih aktivnosti**, kot so skrb za sebe in svoj dom (oblačenje, hranjenje, osebna higiena, premeščanje, namenska hoja, gospodinjske aktivnosti,...);



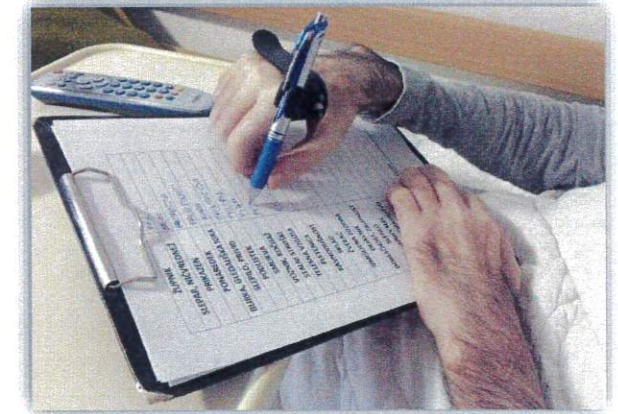
- ✓ **vključevanje v širše družbeno okolje** (uporaba računalnika, nakupovanje, uporaba javnih prevoznih sredstev, opravila na pošti, v trgovini,...);



- ✓ **razvijanje novih sposobnosti, veščin in znanja za delo in prosti čas;**
- ✓ **vzdrževanje hoje, moči in gibljivosti;**



- ✓ **vzdrževanje fine in grobe motorike;**
- ✓ **vzdrževanje spomina, kognicije in sensorike.**



Delovni terapevt vam svetuje tudi glede **prilagoditev** bivalnega okolja, **uporabe** ortopedskih in drugih **pripomočkov**.

