

Prednosti delovne terapije v DSO Novo mesto:

- ✓ individualne in skupinske aktivnosti;
- ✓ tesno sodelujemo z vašimi **svojci** in jih seznanimo o vaši bolezni oz. poškodbi;
- ✓ obravnava je usmerjena v **samostojno gibanje** in vsakodnevna opravila,
- ✓ hitrejša okrevanja in **vzdrževanje stanja** pri težavah s hojo, stajo, posedanjem, oblačenjem, hranjenjem, spominom..,
- ✓ **priprava** na operacijo ali rehabilitacijo,
- ✓ vam omogoča večjo **samostojnost** in boljšo **kakovost življenja** ob vrnitvi v domače okolje.

Cenik:

- ✓ individualna obravnava (do 15 min) 10 €
- ✓ mala obravnava (30 min) 20 €
- ✓ srednja obravnava (45 min) 30 €
- ✓ velika obravnava (60 min) 40 €

Kontakt:

- ✓ 07/ 37 19 951
- ✓ 041 888 335
- ✓ [petra.mihalic@ssz-slo.si](mailto:petra.mihalic@ssz-slo.si)

Dom starejših občanov Novo mesto  
Šmihel 1  
8000 Novo mesto



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

Se soočate s težavami zaradi poškodbe ali bolezni?

Imate težave pri hoji in gibanju?

Potrebujete pomoč pri vsakodnevni aktivnosti?

## DELOVNA TERAPIJA DSO NOVO MESTO



**Delovna terapija** je zdravstvena stroka, ki uporabniku z različnimi aktivnostmi, pripomočki ali prilagoditvijo okolja pomaga do čimbolj samostojnega življenja.

Delovna terapija obravnava različna stanja in bolezni:

- ✓ **nevrolška** (možganska kap, Parkinsonova bolezen, Multipla skleroza,...);
- ✓ **mišično-skeletna** (rehabilitacija po zlomih starostna oslabelost, vstavitvi endoproteze,...) in
- ✓ **duševno zdravje** (upad spomina, demenca,...).

Delovni terapevt vas nauči, da kljub omejitvam, ki so nastale kot posledica bolezni ali poškodb, izboljšate svoje sposobnosti in najdete primernejše načine za:

- ✓ **izvajanje osnovnih življenjskih aktivnosti**, kot so skrb za sebe in svoj dom (oblačenje, hranjenje, osebna higiena, premeščanje, namenska hoja, gospodinske aktivnosti,...);



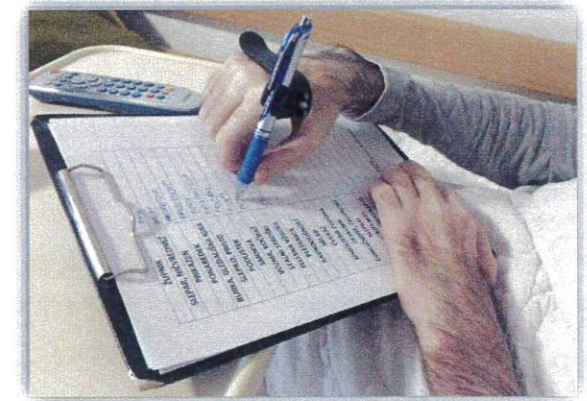
- ✓ **vzdrževanje hoje, moči in gibljivosti;**



- ✓ **razvijanje novih sposobnosti, veščin in znanja za delo in prosti čas;**
- ✓ **vzdrževanje fine in grobe motorike;**



- ✓ **vzdrževanje spomina, kognicije in senzorike.**



Delovni terapevt vam svetuje tudi glede **prilagoditev** bivalnega okolja, **uporabe** ortopedskih in drugih **pripomočkov**.

