

JEDILNIK

10.6. - 16.6.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

		NAVAĐEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELOĐČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arasidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dlakvi	Voljji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 10.6.	ZAJTRK	PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x		x			x								
	KOSILO	OBARA Z AJDOVIMI ŽGANCI, PECIVO, KRUH	OBARA Z AJDOVIMI ŽGANCI, PECIVO, KRUH	OBARA Z AJDOVIMI ŽGANCI, PECIVO, KRUH		x		x			x								
	VEČERJA	PEČEN MLAD KROMPIR IN ZELENA SOLATA ALI MLEČNI MOCNIK IN TOPLI NAPITKI	PEČEN MLAD KROMPIR IN ZELENA SOLATA ALI MLEČNA KASA, TOPLI NAPITKI	PEČEN MLAD KROMPIR, KUHANNA SOLATA ALI MLEČNA KASA, TOPLI NAPITKI		x					x								
TOREK 11.6.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI IN ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	NAMAZI IN KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
	KOSILO	POROVA JUHA, HRENOVKA IN PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, JAGODE	POROVA JUHA, HRENOVKA IN PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, JAGODE	POROVA JUHA, HRENOVKA IN PIRE KROMPIR, SPINACA, JAGODNI KOMPOT		x		x			x	x							
	VEČERJA	JESPRENKOVA JUHA, KRUH ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	JESPRENKOVA JUHA, KRUH ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	JESPRENKOVA JUHA IN KRUH ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x								
SREDA 12.6.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, RAŽNIJIČI IN DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, RAŽNIJIČI IN DŽUVEČ RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, RAŽNIJIČI IN DŽUVEČ RIŽ, RDEČA PESA V SOLATI, SOK ALI VINO		x		x			x								
	VEČERJA	DOMAČ SIROV BUREK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	DOMAČ SIROV BUREK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	DOMAČ SIROV BUREK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
ČETRTEK 13.6.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, HRUŠKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, FILE POSTRVI NA ŽARU IN BLITVA S KROMPIRJEM, SOK	ZELENJAVNA JUHA, FILE POSTRVI NA ŽARU IN BLITVA S KROMPIRJEM, SOK	ZELENJAVNA JUHA, FILE POSTRVI NA ŽARU IN BLITVA S KROMPIRJEM, SOK		x		x			x								
	VEČERJA	PALAČINKE Z NAMAZOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATE PALAČINKE Z NADEVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	DIETNE PALAČINKE Z NADEVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
PETEK 14.6.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ZAREBERNICA NA ŽARU IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, BANANA	KOSTNA JUHA, PEČEN KUNEC IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, BANANA	KOSTNA JUHA, PEČEN KUNEC IN TLACEN KROMPIR, KORENKOVA SOLATA, BANANA		x		x			x								
	VEČERJA	MEŠANA SOLATA S PIŠČANCEM, KRUH MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	MEŠANA SOLATA S PIŠČANCEM, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	MESANA SOLATA S PISCANCEM, KRUH ALI MLEČNA KASA, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
SOBOTA 15.6.	ZAJTRK	ZDENKA SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, RIŽOTA IN STROČJI FIŽOL V SOLATI, KEFIR	ZDROBOVA JUHA, RIŽOTA IN STROČJI FIŽOL V SOLATI, KEFIR	ZDROBOVA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, KEFIR		x		x			x								
	VEČERJA	KRANJSKA KLOBASA IN SENF, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	BELI SIR NA ŽARU IN ZELENJAVA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	BELI SIR NA ŽARU IN ZELENJAVA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
NEDELJA 16.6.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA IN PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA IN PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA IN PRAZEN KROMPIR, BUČKE V SOLATI, SOK ALI VINO		x		x			x								
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x			x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.

