

JEDILNIK

20.5. - 26.5.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

Nova mešana

		NAVA DEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Riže	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Oreški	Listna zelena	Goščično seme	Sezamovo seme	Zrepolov dlaksi	Vošči bob	Mehekuzci
PONEDELJEK 20.5.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSLO	KOSTNA JUHA, SEGEDIN IN AJDOVI ŽGANCI, JABOLKO	KOSTNA JUHA, SEGEDIN IN AJDOVI ŽGANCI, JABOLKO	KOSTNA JUHA, KISLA REPA IN PEČENICA, AJDOVI ŽGANCI, KOMPOT		x	x				x								
	VEČERJA	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI MOČNIK IN TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x								
TOREK 21.5.	ZAJTRK	PEČENA JAJČKA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI IN ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	NAMAZI IN KRUH, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
	KOSLO	CVETAČNAJUHA, MAKARONOVO MESO IN ZELENA SOLATA, JAGODE	CVETAČNAJUHA, MAKARONOVO MESO IN ZELENA SOLATA, JAGODE	CVETAČNA JUHA, MAKARONOVO MESO IN SOLATA, JAGODNI KOMPOT		x	x				x	x							
	VEČERJA	RIŽEV NARSTEK ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARSTEK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARSTEK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x								
SREDA 22.5.	ZAJTRK	PREŽGANKA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSLO	KREMNA ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJI PARIŠKI ZREZEK IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KREMNA ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJE PARUTNIČKE IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KREMNA ZELENJAVNA JUHA, PIŠČANČJE PARUTNIČKE IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	POLENTA Z OCVRKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	POLENTA Z OCVRKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	JUHA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 23.5.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, TOPLI NAPITKI, ŽEMLJA	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, HRUŠKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSLO	ENOLONČNICA Z GOBAMI IN FIŽOLOM IN PECIVO, KRUH	OBARA Z PURANJIM MESOM IN PECIVO, KRUH	OBARA Z PURANJIM MESOM IN PECIVO, KRUH		x	x				x								
	VEČERJA	MESANO MESO IN ZARU IN SOPSKA SOLATA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	PURANJA ROLADICA IN MESANA SOLATA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	PURANJA ROLADICA IN MEŠANA SOLATA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 24.5.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x	x	x			x								
	KOSLO	KOSTNA JUHA, KANELON, KREMNA SPINACA, PIRE KROMPIR, KISLO MLEKO	KOSTNA JUHA, KANELON, KREMNA SPINACA, PIRE KROMPIR, KISLO MLEKO	KOSTNA JUHA, POLPET, KREMNA SPINACA, PIRE KROMPIR, KISLO MLEKO		x	x				x								
	VEČERJA	OCVRTE KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	OCVRTE KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	OCVRTE KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 25.5.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSLO	MINJONSKA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, NAPOLITANKE	MINJONSKA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, DIETNE NAPOLITANKE	MINJONSKA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, SADNE NAPOLITANKE		x	x				x								
	VEČERJA	MOČNIK IN MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK IN MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
NEDELJA 26.5.	ZAJTRK	SLANINA IN SIR, KRUH, TOPLIN NAPITKI	DIETNA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, KIVI	DIETNA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSLO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, STROCJI FIZOL V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, STROCJI FIZOL V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.