

# JEDILNIK

13.5. - 19.5.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

		NAVAĐEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	ajlica	Ribe	Arasidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Oreški	Listna zelenila	Gordično seme	Sesamovo seme	Žveplovi dioksidi
PONEDELJEK 13.5.	ZAJTRK	TAMAR, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x		x				x					
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSK OMAKI IN KRUHOV CMOK, PUDING	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSK OMAKI IN KRUHOV CMOK, PUDING	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSK OMAKI IN KRUHOV CMOK, PUDING		x		x				x					
	VEČERJA	ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, KRUH ALI MLECNI MOČNIK IN TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, KRUH ALI MLECNA KASA, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, KRUH ALI MLECNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x						x					
TOREK 14.5.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI IN ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	NAMAZI IN KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x				x					
	KOSILO	KROMPIRJEV GOLAŽ IN PECIVO, KRUH	KROMPIRJEV GOLAŽ IN PECIVO, KRUH	KROMPIRJEV GOLAŽ IN PECIVO, KRUH		x		x				x	x				
	VEČERJA	RAVIOLI IN RDEČA PESA ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN RDEČA PESA ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN RDEČA PESA ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x						x					
SREDA 15.5.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, JOGURT	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x						x					
	KOSILO	ČESNOVA JUHA, RAŽNJIČI IN DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, RAŽNJIČI IN DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, RAŽNJIČI IN DŽUVEČ RIŽ, KORENČKOVA SOLATA, SOK ALI VINO		x		x				x					
	VEČERJA	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x				x					
ČETRTEK 16.5.	ZAJTRK	TUNA V OLJU, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, HRUŠKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x					
	KOSILO	GOVEJA JUHA, ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, BANANA	GOVEJA JUHA, ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, BANANA	GOVEJA JUHA, ČUFTI V OMAKI IN PIRE KROMPIR, BROKOLI V SOLATI, BANANA		x		x				x					
	VEČERJA	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x		x				x					
PETEK 17.5.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x	x			x					
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, BEF STROGANOV IN SVALJKI, MEŠAN KOMPOT	ZELENJAVNA JUHA, BEF STROGANOV IN SVALJKI, MEŠAN KOMPOT	ZELENJAVNA JUHA, GOVEJI MEDALJON IN SVALJKI, MESAN KOMPOT		x		x				x					
	VEČERJA	JEŠPRENČKOVA JUHA, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	JEŠPRENČKOVA JUHA, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	JEŠPRENČKOVA JUHA, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x					
SOBOTA 18.5.	ZAJTRK	ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x					
	KOSILO	KOSTNA JUHA, VAMPI IN KORUZNA POLENATA, JOGURT	KOSTNA JUHA, MESNO ZELENJAVNA OMAKA IN PROSENA KAŠA, JOGURT	KOSTNA JUHA, MESNO ZELENJAVNA OMAKA IN PROSENA KAŠA, JOGURT		x		x				x					
	VEČERJA	GNJATNE KRPICE IN MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	GNJATNE KRPICE IN MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	GNJATNE KRPICE ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x				x					
NEDELJA 19.5.	ZAJTRK	SLANINA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI	DIETNA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, KIVI	DIETNA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x					
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SVINJSKA ZAREBERNICA NA ZARU IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PURANJA ROLADICA IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PURANJA ROLADICA IN TLACEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK ALI VINO		x		x				x					
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x					

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhija si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolonci in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.

---



čnice