

JEDILNIK

16.9. - 22.9.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arasidi	Zrnje soja	Mleko in Oreški	Listna zelena	Goričino seme	Sezamovo seme	Žveplovi dobisi	Vošči bob	Mehkužci
PONEDELJEK 16.9.	ZAJTRK	MASLO, MED, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA IN PIRE KROMPIR IN SPINACA, SLIVE	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA IN PIRE KROMPIR IN SPINACA, SLIVE	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA IN PIRE KROMPIR IN ŠPINAČA, SLIVOV KOMPOT		x	x				x							
	VEČERJA	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽAGNIC ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽAGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x							
TOREK 17.9.	ZAJTRK	ZDENKA SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x				x							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA IN PRAZEN KROMPIR, ENDIVJA SOLATA S FIŽOLOM, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, NADEVANA PURANJA ROLADA IN PRAZEN KROMPIR, ENDIVJA SOLATA S FIŽOLOM, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, NADEVANA PURANJA ROLADA IN PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	SATARAŽ ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SATARAŽ ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SATARAŽ ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x							
SREDA 18.9.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	SALAMA IN SIR, POLNOZRNATA ZEMLJA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	FIŽOLOVA JUHA S PREKAJENIM MESOM IN VLVANIC, PECIVO, KRUH	TELEČJA OBARA IN BLEKI, PECIVO, KRUH	TELEČJA OBARA IN BLEKI, PECIVO, KRUH		x	x				x	x						
	VEČERJA	SINJAK IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	ŠINJAK, PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI Z MLEKOM, TOPLI NAPITKI	PEČENE PERUTNIČKE IN PEČENE BUČKE, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
ČETRTEK 19.9.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V OMAKI IN SVALJKI, ZELJE V SOLATI, JOGURT	KOSTNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI IN PIRINI SVALJKI, ZELJE V SOLATI, JOGURT	KOSTNA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI IN SVALJKI, ZELJE V SOLATI, JOGURT		x	x				x							
	VEČERJA	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN SOLATA ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
PETEK 20.9.	ZAJTRK	FRANCOSKI ROGLIČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, KRUH TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x			x							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, KANELON IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, KANELON IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, POLPET IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	MOČNIK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
SOBOTA 21.9.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, VAMPI IN POLENTA, NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI IN POLNOZRNATE TESTNINE, DIETNE NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI IN VLVANCI, DIETNE NAPOLITANKE		x	x				x							
	VEČERJA	ENOLONČNICA S HRENOVKO, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIK, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
NEDELJA 22.9.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	SALAMA IN SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.