

# JEDILNIK

9.9. - 15.9.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Aršičji	Zrnje soja	Mleko in Oreški	Listna zelena	Goričino seme	Sezamovo seme	Žveplovi dlakvi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 9.9.	ZAJTRK	TUNA V OLJU, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PLESKAVICA IN PEČEN KROMPIR, AJVAR, SADNI DESERT	KOSTNA JUHA, PLESKAVICA IN PEČEN KROMPIR, AJVAR, SKUTINI DESERT	KOSTNA JUHA, PLESKAVICA IN TLAČEN KROMPIR, PEČENE BUČKE, SKUTIN DESERT		x	x				x							
	VEČERJA	SVINJSKE NOGICE V JUHI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	DIETNA ENOLONČNICA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	DIETNA ENOLONČNICA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x							
TOREK 10.9.	ZAJTRK	TAMAR, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x				x							
	KOSILO	ČESNOVA JUHA, PEČEN PIŠCANEC IN MLINCI, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, PEČEN PIŠCANEC IN MLINCI, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, PEČEN PIŠCANEC IN MLINCI, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x							
SREDA 11.9.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	SALAMA IN SIR, POLNOZRNATA ZEMLJA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, HAŠE IN ŠPAGETI, KUMRICE V SOLATI, ROLADICA	ZDROBOVA JUHA, HAŠE IN POLNOZRNATE TESTENINE, KUMARICE V SOLATI, DIETNE NAPOLITANKE	ZDROBOVA JUHA, HAŠE IN ŠPAGETI, RDEČA PESA V SOLATI, SADNE NAPOLITANKE		x	x				x	x						
	VEČERJA	ŠTRUKLJI V JUHI ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATI ŠTRUKLJI V JUHI ALI Z MLEKOM, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
ČETRTEK 12.9.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ, DIETNO PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ, DIETNO PECIVO, KRUH		x	x				x							
	VEČERJA	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVRKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIR Z MASLOM IN ZELENJAVO ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIR Z MASLOM IN ZELENJAVO ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
PETEK 13.9.	ZAJTRK	ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, KRUH TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x			x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, OCVRT OSLIČ IN BLITVA S KROMPIRJEM, HRUŠKA	GOVEJA JUHA, PEČEN OSLIČ IN BLITVA S KROMPIRJEM, HRUŠKA	GOVEJA JUHA, PEČEN OSLIČ IN BLITVA S KROMPIRJEM, HRUŠKOV KOMPOT		x	x				x							
	VEČERJA	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
SOBOTA 14.9.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	BUČNA JUHA, GOBOVA RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT	BUČNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT	BUČNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT		x	x				x							
	VEČERJA	MARELIČNI CMOKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	PIRINI CMOKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	MARELIČNI CMOKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
NEDELJA 15.9.	ZAJTRK	MASLO, MARMELADA, TOPLI NAPITKI, KRUH	MASLO, MARMELADA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	MASLO, MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, OCVRT PIŠCANEC IN TLAČEN KROMPIR, RADIC S FIŽOLOM, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠCANEC IN TLAČEN KROMPIR, RADIC S FIŽOLOM, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠCANEC IN TLAČEN KROMPIR, KORENČEK V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.