

# JEDILNIK

2.7 - 8.7.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

*-Nova mešča-*

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	~Nova mešča~															
						Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dieksidi	Volčji bob	Mehkužci		
PONEDELJEK 2.7.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x									
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ZREZEK POVRTNARSKO IN ŠIROKI REZANCI, PROBIOTIČNI JOGURT	KOSTNA JUHA, ZREZEK POVRTNARSKO IN POLONOZRNATI ŠIROKI REZANCI, PROBIOTIČNI JOGURT	KOSTNA JUHA, ZREZEK POVRTNARSKO IN ŠIROKI REZANCI, PROBIOTIČNI JOGURT		x	x					x									
	VEČERJA	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x						x									
TOREK 3.7.	ZAJTRK	TAMAR, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x					x									
	KOSILO	ENOLONČNICA Z GOBAMI IN STROČJI FIŽOLOM, PECIVO, KRUH	DIETNA ENOLONČNICA Z ŽLIČNIKI IN PECIVO, KRUH	DIETNA ENOLONČNICA Z ŽLIČNIKI IN PECIVO, KRUH		x	x					x									
	VEČERJA	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x						x									
SREDA 4.7.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x						x									
	KOSILO	ČESNOVA JUHA, POLNJENA PAPRIKA IN PIRE KROMPIR, ROLADICA	ČESNOVA JUHA, NADEVANE BUČKE IN PIRE KROMPIR, DIETNE NAPOLITANKE	ČESNOVA JUHA, NADEVANE BUČKE IN PIRE KROMPIR, KEKSI		x	x					x	x								
	VEČERJA	PALAČINKE Z MARELIČNIM NAMAZOM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PALAČINKE Z MARELIČNIM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PALAČINKE Z MARELIČNIM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x					x									
ČETRTEK 5.7.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x									
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI IN PARDIŽNIKOVA SOLATA, MARELICE	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI IN PARADIŽNIKOVA SOLATA, MARELICE	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI IN CVETAČNA SOLATA, KOMPOT MARELICA		x	x					x									
	VEČERJA	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x					x									
PETEK 6.7.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	MASLO, MED, KRUH TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x				x									
	KOSILO	KOSTNA JUHA, OCVRT ZREZEK IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, POLPET IN ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, POLPET IN ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, SOK ALI VINO		x	x					x									
	VEČERJA	OBARA Z BLEKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	OBARA Z BLEKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	OBARA Z BLEKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x					x									
SOBOTA 7.7.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x									
	KOSILO	BUČKINA JUHA, MAKRONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, SLADOLED	BUČKINA JUHA, MAKRONOVO MESO, RDEČA PESA V SOLATI IN JOGURT	BUČKINA JUHA, MAKRONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, SLADOLED		x	x					x									
	VEČERJA	KLOBASA IN AJVAR ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA IN SENF ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA IN KUHANJA SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x					x									
NEDELJA 8.7.	ZAJTRK	KUHAN PRŠUT, SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BRŠKEV	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x									
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SVINJSKA ZAREBERNICA IN RIŽ, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN ZAJEC IN RIŽ, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN ZAJEC IN RIŽ, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x					x									
	VEČERJA	KROF ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	DIETNO PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	DIETNO PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x					x									

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.