

JEDILNIK

12. - 18.2.2018



DOM STAREJSIH OBČANOV

- Nova mesto -

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Zlita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Vočji bob	Mehkušci
PONEDELJEK 12.2.	ZAJTRK	TAMAR, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	JEŠPRENJ, NAPOLITANKE, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ, DIETNE NAPOLITANKE, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ, SADNE NAPOLITANKE, KRUH		x		x				x							
	VEČERJA	HRENOVKA IN SENF ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI, KRUH	HRENOVKA IN SENF ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI, KRUH	HRENOVKA IN KUHANJA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
TOREK 13.2.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, POMARANČA	NAMAZI, NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KRUH		x		x				x							
	KOSILO	PREŽGANKA KOT JUHA, PREKAJENA REBRA IN KROMPIRJEVA SOLATA S POROM IN PAPRIKO, KROF	PREŽGANKA KOT JUHA, PREKAJENA REBRA IN KROMPIRJEVA SOLATA S POROM IN PAPRIKO, KROF	PREŽGANKA KOT JUHA, PURANJA RULADA IN KROMPIRJEVA SOLATA, KROF		x		x				x							
	VEČERJA	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI, KRUH	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI, KRUH	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
SREDA 14.2.	ZAJTRK	SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	SIR, ŽEMLJA, TOLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, KISLO ZELJE IN SIROV ŠTRUKELJ, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, KISLO ZELJE IN SIROV ŠTRUKELJ, KEFIR	ZELENJAVNA JUHA, KISLA REPA IN SIROV ŠTRUKELJ, PUDING		x		x				x	x						
	VEČERJA	OCVRTE ŠNITE ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	OCVRTE ŠNITE ALI MLEKOM, MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	OCVRTE ŠNITE NA BELJAKU MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
ČETRTEK 15.2.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, KIVI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, GOLAŽ IN KRUHOV CMOK, ZELENJA SOLATA, MANDARINA	KOSTNA JUHA, GOLAŽ IN AJDOVI REZANCI, ZELENJA SOLATA, MANDARINA	KOSTNA JUHA, DIETNI GOLAŽ IN ŠIROKI REZANCI, KOMPOT MANDARIN		x		x				x							
	VEČERJA	KROMPIR PO PEKOVSKO IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	KROMPIR PO PEKOVSKO IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLAN KROMPIR S PUSTO ŠUNKO IN KUHANJA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA		x		x				x							
PETEK 16.2.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, TOPLI NAPITKI, NAMAZI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x	x			x							
	KOSILO	ČESNOVA JUHA, SARMA IN TLAČEN KROMPIR, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, SARMA IN TLAČEN KROMPIR, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, OHROVTOVA SARMA IN TLAČEN KROMPIR, SOK ALI VINO		x		x				x							
	VEČERJA	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATI CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
SOBOTA 17.2.	ZAJTRK	MASLO, MARMELADA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, NAPITKI, HRUŠKA	NAMAZI, NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, MAKARONOV MESO, RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT	ZDROBOVA JUHA, MAKARONOV MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT	ZDROBOVA JUHA, MAKARONOV MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT		x		x				x							
	VEČERJA	OBARA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OBARA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OBARA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA IN TOPLI NAPITKI		x		x				x							
NEDELJA 18.2.	ZAJTRK	SALAMA, SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	PIŠČANČJA SALAMA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, NAPITKI, MANDARINA	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, NAPITKI,		x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČENA VRATOVINA IN PRAŽEN KROMPIR, ZELENJA SOLATA, VINO ALI SOK	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČENA VRATOVINA IN PRAŽEN KROMPIR, ZELENJA SOLATA, VINO ALI SOK	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK IN PRAŽEN KROMPIR, KUHANJA SOLATA, VINO ALI SOK		x		x				x							
	VEČERJA	JABOLČNI BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	JABOLČNI BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	JABOLČNI BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.