

JEDILNIK

4.2. - 10.2.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

«Nova mesto»

		NAVA DEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Alaščiči	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Zveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužca
						x													
PONEDELJEK 4.1.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x		x				x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, HRENOVKA IN ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, JOGURT	GOVEJA JUHA, HRENOVKA IN ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, POMARANČA	GOVEJA JUHA, HRENOVKA IN ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, JOGURT		x		x				x							
	VEČERJA	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA IN TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x						x							
TOREK 5.2.	ZAJTRK	MASLO, MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, KIVI	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, ZREZEK V GOBOVI OMAKI IN SVALJKI, STROČJI FIŽOL V SOLATI, POMARANČA	ZDROBOVA JUHA, ZREZEK V GOBOVI OMAKI IN SVALJKI, STROČJI FIŽOL V SOLATI, POMARANČA	ZDROBOVA JUHA, ZREZEK V ZELENJAVNI OMAKI, SVALJKI, RDEČA PESA V SOLATI, BANANA		x		x				x	x						
	VEČERJA	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURTALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x						x							
SREDA 6.2.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, JOGURT	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	JOTA Z ZELJEM IN PECIVO, KRUH	JOTA Z ZELJEM IN PECIVO, KRUH	JOTA Z REPO IN PECIVO, KRUH		x		x				x							
	VEČERJA	KROMPIRJEVI ŽGANCİ Z OCVIRKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIRJEVI ŽGANCİ ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIRJEVI ŽGANCİ ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
ČETRTEK 7.2.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, KRAVICE IN MATEVŽ, KISLA REPA, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, KRAVICE IN MATEVŽ, KISLA REPA, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, PEČENICA IN TLAČEN KROMPIR, KOLERABICA V OMAKI IN PUDING		x		x				x							
	VEČERJA	CARSKI PRAŽENEC Z ROZINI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNAT CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
PETEK 8.2.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x	x			x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, OCVRT ZREZEK IN PRAZEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, OPEČEN ZREZEK V NARAVNI OMAKI IN PRAZEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, OPEČEN ZREZEK V NARAVNI OMAKI IN PRAZEN KROMPIR, MEŠANA SOLATA, JABOLČNI KOMPOT		x		x				x							
	VEČERJA	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
SOBOTA 9.2.	ZAJTRK	SIRNI NAMAZ, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	JEŠPRENJ IN SKUTINA BLAZINICA, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ IN SKUTINA BLAZINICA, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ IN SKUTINA BLAZINICA, KRUH		x		x				x							
	VEČERJA	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
NEDELJA 10.2.	ZAJTRK	MORTADELA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	DIETNA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	DIETNA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČEN PISCANEC IN MLINCI, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PISCANEC IN POLNOZRNATI MLINCI, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PISCANEC IN MLINCI, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x		x				x							
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							

Solata se pripravljata s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.