

# JEDILNIK

3.12. - 9.12.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Nova mešča~

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplovi dieksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 3.12.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, GRAHOVO MESO IN PIRE KROMPIR, NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, GOVEJI RAGU Z ZELENJAVO IN PIRE KROMPIR, DIETNE NAPOLITANKE	KOTNA JUHA, GOVEJI RAGU Z ZELENJAVO IN PIRE KROMPIR, NAPOLITANKE		x	x				x							
	VEČERJA	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x					x							
TOREK 4.12.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH, POMARANČA	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, RAŽNJIČI IN TLAČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, RAŽNJIČI IN TLAČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, RAŽNJIČI IN TLAČEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	OCVRTE ŠNITE ALI MLEČNA KAŠA, NAPITKI, KRUH	OCVRTE ŠNITE ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	ŠNITE PEČENE Z BELJAKOM ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x							
SREDA 5.12.	ZAJTRK	SALMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	SALAMA, SIR, POLNOZRNATA ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SALAMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	PREŽGANKA KOT JUHA, REBRA S KOŽO IN DŽUVEČ RIŽ, KISLO ZELJE V SOLATI, JABOLKO	PREŽGANKA KOT JUHA, TELEČJA PEČENKA IN DUŠEN RIŽ, KISLO ZELJE V SOLATI, JABOLKO	PREŽGANKA KOT JUHA, TELEČJA PEČENKA IN DUŠEN RIŽ, KORENČKOVA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x	x						
	VEČERJA	ENOLONČNICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
ČETRTEK 6.12.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, TOPLI NAPITKI, KUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, KIVI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, ŠPINČA IN PIRE KROMPIR, KAKI	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, ŠPINČA IN PIRE KROMPIR, KAKI	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA, ŠPINČA IN PIRE KROMPIR, KOMPOT		x	x				x							
	VEČERJA	SIROV BUREK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SIROV BUREK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SIROV BUREK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
PETEK 7.12.	ZAJTRK	UMEŠANA JAJCA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x	x	x			x							
	KOSILO	JOTA Z ZELJEM IN PECIVO, KRUH	JOTA Z REPO IN PECIOV, KRUH	JOTA Z REPO, PECIVO, KRUH		x	x				x							
	VEČERJA	HRENOVKA IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA, Z ZELIŠČNIM NAMAZOM ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
SOBOTA 8.12.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, HRUŠKA	SIROVKA, NAMAZI, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA V SOLATI, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA V SOLATI, PUDING		x	x				x							
	VEČERJA	OBARA S KOKOSJIM BEDROM, KRUH ALI MLEČNI RIŽ IN TOPLI NAPITKI	OBARA, KRUH ALI MLEČNI RIŽ IN TOPLI NAPITKI	OBARA, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
NEDELJA 9.12.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	PISCANCJA SALAMA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, MANADRINA	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, BUČKE V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.