

JEDILNIK

8.10. - 14.10.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

-Nova mešča-

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 8.10.	ZAJTRK	MASLO, MED, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, VAMPI IN POLETNA, JABOLČNA ČEŽANA	ZDROBOVA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI IN KUS KUS, JABOLČNA ČEŽANA	ZDROBOVA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KUS KUS, JABOLČNA ČEŽANA		x	x				x								
	VEČERJA	GRATINIRANE TESTENINE IN SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	GRATINIRANE TESTENINE IN SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	GRATINIRANE TESTENINE S SKUTO IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x								
TOREK 9.10.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x				x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ODOJEK IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, JAGENCEK IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, JAGENCEK IN TLACEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU IN TOPLI NAPITKI		x					x								
SREDA 10.10.	ZAJTRK	MLEČNA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI	MLEČNA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	MLEČNA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA IN ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADNA SKUTA	KOSTNA JUHA, ŠTEFANI PEČENKA IN ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADNA SKUTA	KOSTNA JUHA, SESEKLJANA PEČENKA IN ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, SADNA SKUTA		x	x				x	x							
	VEČERJA	OCVIRKOVA POTICA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OCVIRKOVA POTICA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OCVIRKOVA POTICA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 11.10.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, KRVAVICE IN SLAN KROMPIR, KISLO ZELJE, PUDING	KOSTNA JUHA, PEČENICA IN PIRE KROMPIR, KOLERABICA V OMAKI, PUDING	KOSTNA JUHA, PEČENICA IN PIRE KROMPIR, KOLERABICA V OMAKI, PUDING		x	x				x								
	VEČERJA	OCVRTE ŠNITE ALI AJDOVA KAŠA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	OCVRTE ŠNITE ALI AJDOVA KAŠA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	OCVRTE ŠNITE ALI AJDOVA KAŠA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 12.10.	ZAJTRK	FRANCOSKI ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNAT ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x			x								
	KOSILO	GOBOVA ENOLONČNICA IN PECIVO, KRUH	OBARA Z ŽLIČNIKI, PECIVO, KRUH	OBARA Z ŽLIČNIKI, PECIVO, KRUH		x	x				x								
	VEČERJA	PREKAJENA REBRA IN PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLPET IN PAPRIKA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLPET IN KUHANA SOLATA KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 13.10.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT	KOSTNA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT	KOSTNA JUHA, RIŽOTA IN RDEČA PESA V SOLATI, JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	MARELIČNI CMOKI Z DROBTNICAMI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
NEDELJA 14.10.	ZAJTRK	MORTADELA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	SALAMA IN SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BRESKEV	SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, OCVRTI ZREZEK IN TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, OPEČEN ZREZEK V NARAVNI OMAKI, TLACEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, OPEČEN ZREZEK V NARAVNI OMAKI IN TLACEN KROMPIR, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	ROLADA Z MARMELEDO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	ROLADA Z MARMELEDO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	ROLADA Z MARMELEDO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.