

JEDILNIK

10.9. - 16.9.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

- Nova mesto -

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Alaščji	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužca
PONEDELJEK 10.9.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, NARAVNI ZREZEK IN PIRE KROMPIR, STROCJI FIZOL V SOLATI, GROZDJE	KOSTNA JUHA, NARAVNI ZREZEK IN PIRE KROMPIR, STROCJI FIZOL V SOLATI, MEŠAN KOMPOT	KOSTNA JUHA, NARAVNI ZREZEK IN PIRE KROMPIR, BUČKE V SOLATI, MEŠAN KOMPOT		x	x					x							
	VEČERJA	POLŽKI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLŽKI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLŽKI IN KUHANA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x						x							
TOREK 11.9.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x					x							
	KOSILO	OBARA Z AJDOVIMI ŽGANC, PECIVO, KRUH	OBARA Z AJDOVIMI ŽGANC, PECIVO, KRUH	OBARA Z AJDOVIMI ŽGANC, PECIVO, KRUH		x	x					x							
	VEČERJA	PEČENA KLOBASICA S SIROM, AJVAR IN KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	PEČENA KLOBASICA S SIROM, AJVAR IN KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	KUHAN MESNI SIR, PEČENE BUČKE IN KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x						x							
SREDA 12.9.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	ČESNOVA JUHA, PEČENA VRATOVINA IN PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x					x	x						
	VEČERJA	RIŽEV NARSTEK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARASTEK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARSTEK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x					x							
ČETRTEK 13.9.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO IN SOLATA, JOGURT	GOVEJA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO IN SOLATA, JOGURT	GOVEJA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO IN BROKOLI V SOLATI, JOGURT		x	x					x							
	VEČERJA	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	GOVEDINA V SOLATI, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x					x							
PETEK 14.9.	ZAJTRK	UMEŠANA JAJČKA, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	UMEŠANA JAJČKA, KRUH TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x				x							
	KOSILO	PARADIZNIKOVA JUHA, POLPET IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, POLPET IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, POLPET IN KROPIRJEVA SOLATA BREZ ČEBULE, SOK ALI VINO		x	x					x							
	VEČERJA	SLADKO ZELJE IN ŽGANC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽGANC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽGANC ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x					x							
SOBOTA 15.9.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	POROVA JUHA, PAPIKAŠ IN ZELENJAVNI NARSTEK, PUDING	POROVA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI IN ZELENJAVNI NARSTEK, PUDING	POROVA JUHA, PIŠČANČJI NARAVNI ZREZEK IN ZELENJAVNI NARSTEK, PUDING		x	x					x							
	VEČERJA	SLIVOVCI CMOKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x					x							
NEDELJA 16.9.	ZAJTRK	SLANINA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	SALAMA IN SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BRESKEV	SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ZAREBERNICA NA ZARU IN TLACEN KROMPIR, SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, DUSENA GOVEDINA V OMAKI IN TLACEN KROMPIR, SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, DUSENA GOVEDINAV OMAKI IN TLACEN KROMPIR, MEŠANA KUHANA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x					x							
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x					x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.