

JEDILNIK

6.8. - 12.8.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

-Nova mešica-

		NAVAĐEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELOĐČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Reki	Jajca	Ribe	Arasiji	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Lišna zelena	Gerčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi tlakšiki	Volčji bob	Mehkušci
PONEDELJEK 6.8.	ZAJTRK	TAMAR, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, SRCKI V OMAKI IN KRUHOV CMOK, RDEČA PESA V SOLATI, JABOLKO	ZDROBOVA JUHA, GOVEJJI ZREZEK V OMAKI IN KRUHOV CMOK, RDEČA PESA V SOLATI, JABOLKO	ZDROBOVA JUHA, GOVEJJI ZREZEK IN KRUHOV CMOK, RDEČA PESA V SOLATI, MEŠAN KOMPOT		x	x				x								
	VEČERJA	MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x					x								
TOREK 7.8.	ZAJTRK	MASLO, MED, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x				x								
	KOSILO	ČESNOVA JUHA, RIŽOTA, SOLATA, SLADOLED	ČESNOVA JUHA, RIŽOTA, SOLATA, NAVADNI JOGURT	KOSTNA JUHA, RIŽOTA, CVETAČNA SOLATA, SLADOLED		x	x				x								
	VEČERJA	TLAČENKA V SOLATI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TLAČENKA V SOLATI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	MEŠANA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x								
SREDA 8.8.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, KANELON IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, OPEČEN ZREZEK IN MEŠANA SOLATA	KOSTNA JUHA, OPEČEN ZREZEK IN MEŠANA SOLATA		x	x				x	x							
	VEČERJA	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATI SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 9.8.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, VAMPI IN POLENTA, JOGURT	KOSTNA JUHA, RAGU Z ZELENJAVO IN BELA POLENTA, JOGURT	KOSTNA JUHA, RAGU Z ZELENJAVO IN BELA POLENTA, JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 10.8.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, KRUH TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x			x								
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, ŠTRUKLJI IN SLADKO ZELJE, SADNI NAPITEK	ZELENJAVNA JUHA, ŠTRUKLJI IN SLADKO ZELJE, SADNI NAPITEK	ZELENJAVNA JUHA, ŠTRUKLJI IN SIROVI ŠTRUKLJI, SADNI NAPITEK		x	x				x								
	VEČERJA	FRANCOSKI KROMPIR IN SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	FRANCOSKI KROMPIR IN SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	FRANCOSKI KROMPIR IN SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 11.8.	ZAJTRK	ČOKOLADNI NAMAZ, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	FIŽOLOVA JUHA Z BLEKI IN PREKAJENIM MESOM, PECIVO, KRUH	ENOLONČNICA Z MESOM IN ZELENJAVO, KRUH	ENOLONČNICA Z ZELENJAVO IN MESOM, KRUH		x	x				x								
	VEČERJA	POLPET IN AJVAR, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	POLPET IN AJVAR KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	POLPET IN KUHANNA SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
NEDELJA 12.8.	ZAJTRK	MORTADELA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	SALAMA IN SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BRESKEV	SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČENKA, RIŽ, KUMARICE V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČENKA IN RIŽ, KUMARICE V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČENKA IN RIŽ, MEŠANA KUHANNA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravljata s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.