

JEDILNIK

7.1. 2018 - 13.1.2019



DOM STAREJSIH OBČANOV

- Nova Gorica -

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkajci
PONEDELJEK 7.1.	ZAJTRK	HRENOVKA IN SENF, TOPLI NAPITKI, KRUH	HRENOVKA IN SENF, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JOGURT	HRENOVKA IN ZELIŠČNI NAMAZ, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SEGEDINI IN POLENTA, PUDING	KOSTNA JUHA, REPA Z MESOM IN KUS KUS, PUDING	KOSTNA JUHA, REPA Z MESOM IN KUS KUS, PUDING		x	x				x								
	VEČERJA	MOČNIK ALI MLEČNA KAŠA IN TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x								
TOREK 8.1.	ZAJTRK	FRANCOSKI ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI, KIVI	FRANCOSKI ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, OCVRTI ZREZEK IN PRAZEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, MESNA ROLADA IN PRAZEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, MESNA ROLADA IN PRAZEN KROMPIR, MESANA KUHANNA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x	x							
	VEČERJA	SVALJKI IN SOLATA ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SVALJKI IN SOLATA ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SVALJKI V ZELENJAVNI OMAKI ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x								
SREDA 9.1.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	SALAMA IN SIR, POLNOZRNATA ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI, JOGURT	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	CVETAČNA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ IN ZELENA SOLATA, POMARANČA	CVETAČNA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ IN ZELENA SOLATA, POMARANČA	CVETAČNA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ IN RDEČA PESA V SOLATI, MEŠAN KOMPOT		x	x				x								
	VEČERJA	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVIKRI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVIKRI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIR Z MASLOM IN KUHANNA ZELENJAVA IN PUSTA ŠUNKKA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 10.1.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, KRVAVICE IN REPA, MATEVŽ, ROLADICA	KOSTNA JUHA, REPA IN DIETNA PEČENICA, SLAN KROMPIR, DIETNE NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, REPA IN DIETNA PEČENICA, SLAN KROMPIR, SADNE NAPOLITANKE		x	x				x								
	VEČERJA	SIROVI ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	SIROVI ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	SIROVI ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 11.1.	ZAJTRK	MASLO, MED IN KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x			x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, FILE POSTRVI IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, FILE POSTRVI IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, FILE POSTRVI IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNAT CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	DIETNI CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 12.1.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	SIROVKA, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, VAMPI IN PIRE KROMPIR, GRŠKI JOGURT	KOSTNA JUHA, ZREZEK PO VRTNARSKO IN NARSTEK Z AJDOVO KAŠO, GRŠKI JOGURT	KOSTNA JUHA, ZREZEK PO VRTNARSKO IN NARSTEK Z AJDOVO KAŠO, GRŠKI JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
NEDELJA 13.1.	ZAJTRK	SLANINA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	DIETNA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	DIETNA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČENA SVINJSKA REBRA IN RIZ, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČENA SVINJSKA REBRA IN RIZ, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, TELEČJA PEČENKA IN RIŽ, BUČKE V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	JABOLČNI BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	JABOLČNI BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	JABOLČNI BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.

