

JEDILNIK

2.7 - 8.7.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

-Nova mešča-

| | | NAVADEN OBROK | SLADKORNA DIETA | ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA | MOŽNI ALERGENI | Žita z glutenom | Raki | Jajca | Ribe | Arašidi | Zrnje soja | Mleko in | Oreški | Listna zelena | Goričano seme | Sezamovo seme | Žveplovi dieksidi | Volčji bob | Mehkužci |
|-----------------|---------|--|--|---|----------------|-----------------|------|-------|------|---------|------------|----------|--------|---------------|---------------|---------------|-------------------|------------|----------|
| PONEDELJEK 2.7. | ZAJTRK | MASLO, MARMELETA, KRUH IN TOPLI NAPITKI | NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT | NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | KOSTNA JUHA, ZREZEK PO VRTNARSKO IN ŠIROKI REZANCI, PROBIOTIČNI JOGURT | KOSTNA JUHA, ZREZEK PO VRTNARSKO IN POLONOZRNATI SIRKOVI REZANCI, PROBIOTIČNI JOGURT | KOSTNA JUHA, ZREZEK PO VRTNARSKO IN ŠIROKI REZANCI, PROBIOTIČNI JOGURT | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | VEČERJA | MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI | MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI | MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| TOREK 3.7. | ZAJTRK | TAMAR, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA | NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI | NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | ENOLONČNICA Z GOBAMI IN STROČJI FIŽOLOM, PECIVO, KRUH | DIETNA ENOLONČNICA Z ŽLIČNIKI IN PECIVO, KRUH | DIETNA ENOLONČNICA Z ŽLIČNIKI IN PECIVO, KRUH | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | VEČERJA | SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI | SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI | SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| SREDA 4.7. | ZAJTRK | SIROVKA, TOPLI NAPITKI | POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT | SIROVKA, TOPLI NAPITKI | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | ČESNOVA JUHA, POLNJENA PAPIKA IN PIRE KROMPIR, ROLADICA | ČESNOVA JUHA, NADEVANE BUČKE IN PIRE KROMPIR, DIETNE NAPOLITANKE | ČESNOVA JUHA, NADEVANE BUČKE IN PIRE KROMPIR, KEKSI | | x | x | | | | | x | x | | | | | | |
| | VEČERJA | PALAČINKE Z MARELIČNIM NAMAZOM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI | PALAČINKE Z MARELIČNIM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI | PALAČINKE Z MARELIČNIM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| ČETRTEK 5.7. | ZAJTRK | TUNINA PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH | NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA | NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI IN PARDIŽNIKOVA SOLATA, MARELICE | KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI IN PARADIŽNIKOVA SOLATA, MARELICE | KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI IN CVETAČNA SOLATA, KOMPOT MARELICA | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | VEČERJA | SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI | SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI | SENDVIČ IN JOGURT ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| PETEK 6.7. | ZAJTRK | PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH | MASLO, MED, KRUH TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT | NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH | | x | x | x | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | KOSTNA JUHA, OCVRT ZREZEK IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO | KOSTNA JUHA, POLPET IN ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, SOK ALI VINO | KOSTNA JUHA, POLPET IN ZELENJAVNI PIRE KROMPIR, SOK ALI VINO | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | VEČERJA | OBARA Z BLEKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI | OBARA Z BLEKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI | OBARA Z BLEKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| SOBOTA 7.7. | ZAJTRK | MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH | NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA | NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | BUČKINA JUHA, MAKRONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, SLADOLED | BUČKINA JUHA, MAKRONOVO MESO, RDEČA PESA V SOLATI IN JOGURT | BUČKINA JUHA, MAKRONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, SLADOLED | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | VEČERJA | KLOBASA IN AJVAR ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI | HRENOVKA IN SENF ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI | HRENOVKA IN KUHANA SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| NEDELJA 8.7. | ZAJTRK | KUHAN PRŠUT, SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH | PIŠČANČJA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BRESKEV | PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI | | x | | | | | | x | | | | | | | |
| | KOSILO | KOSTNA JUHA, SVINJSKA ZAREBERNICA IN RIŽ, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO | KOSTNA JUHA, PEČEN ZAJEC IN RIŽ, ZELJE V SOLATI, SOK ALI VINO | KOSTNA JUHA, PEČEN ZAJEC IN RIŽ, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO | | x | x | | | | | x | | | | | | | |
| | VEČERJA | KROF ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI | DIETNO PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI | DIETNO PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI | | x | x | | | | | x | | | | | | | |

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.