

JEDILNIK

14.5.- 20.5.2017



DOM STAREJSIH OBČANOV

- Novo mesto -

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Vočji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 14.5.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ, STROČJI FIŽOL V SOLATI, BANANA	ZDROBOVA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, STROČJI FIŽOL V SOLATI, JABOLKO	ZDROBOVA JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, KORENČEK V SOLATI, BANANA		x		x				x							
	VEČERJA	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x						x							
TOREK 15.5.	ZAJTRK	KUHANA HRENOVKA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KIVI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KRUH		x		x				x							
	KOSILO	KROMPIRJEV GOLAŽ, ZAVITEK, KRUH	KROMPIRJEV GOLAŽ, ZAVITEK, KRUH	KROMPIRJEV GOLAŽ, ZAVITEK, KRUH		x		x				x							
	VEČERJA	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	RAVIOLI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x						x							
SREDA 16.5.	ZAJTRK	SIROVKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA SIROVKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SIROVKA, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	BUCNA JUHA, OCVRTI PURANJI ZREZEK IN FRANCOŠKA SOLATA, SOK ALI VINO	BUCNA JUHA, OCVRTI PURANJI ZREZEK IN FRANCOŠKA SOLATA, SOK ALI VINO	BUCNA JUHA, OPCEN PURANJI ZREZEK IN MESANA KUHANA SOLATA, SOK ALI VINO		x		x				x	x						
	VEČERJA	PEČEN MESNI SIR IN PEČENA PAPRIKA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PEČEN MESNI SIR IN PEČENA PAPRIKA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PEČEN MESNI SIR IN KUHANA SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
ČETRTEK 17.5.	ZAJTRK	MASLO MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	KOSTA JUHA, SVINJSKA REBRA, MLINCI, ZELENA SOLATA, JAGODE	KOSTNA JUHA, PEČEN PURAN, POLNOZRNATI MLINCI, ZELENA SOLATA, JAGODE	KOSTNA JUHA, PEČEN PURAN, MLINCI, KORENČEK V SOLATI, JAGODNI KOMPOT		x		x				x							
	VEČERJA	KROMPIR PO PEKOVSKO IN SOLATA ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	KROMPIR PO PEKOVSKO IN SOLATA ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	KROMPIR S ŠUNKO IN KUHANO ZELENAVO ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
PETEK 18.5.	ZAJTRK	SALMA SIR IN ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI, KRUH	SALAMA IN SIR, POLNOZRNATA ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x		x	x			x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, POLPET, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, SLADOLED	KOSTNA JUHA, POLPET, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA, NAVADNI JOGURT	KOSTNA JUHA, POLPET, PIRE KOROMPIR, ŠPINAČA, SLADOLED		x		x				x							
	VEČERJA	PAŠTA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	DIETNA OBARA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	DIETNA OBARA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
SOBOTA 19.5.	ZAJTRK	TAMAR, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	KREMNA CVETAČNA JUHA, RIŽOTA, ZELENA SOLATA, ČEŽANA	KREMNA CVETAČNA JUHA, RIŽOTA, ZELENA SOLATA, ČEŽANA	KREMNA CVETAČNA JUHA, RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI, ČEŽANA		x		x				x							
	VEČERJA	MEŠANA SOLATA S TESTENINAMI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MEŠANA SOLATA S TESTENINAMI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	DIETNA MEŠANA SOLATA S TESTENINAMI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
NEDELJA 20.5.	ZAJTRK	SLANINA, SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	PISČANČJA SALAMA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, HREN, VINO ALI SOK	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, GOVEJA JUHA, PRAZEN KROMPIR, MEŠANA KUHANA SOLATA, SOK ALI VINO		x		x				x							
	VEČERJA	BEZGOVA TORTICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	BEZGOVA TORTICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	BEZGOVA TORTICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.