

JEDILNIK

23.3. - 29.3.2020



DOM STAREJŠIH OBČANOV

- Nova mestica -

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplovi dioksidi	Valji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 23.3.	ZAJTRK	MASLO IN MED, KRUH, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČENICA IN PIRE KROMPIR, KOLERABICA V OMAKI, OKI DOKI	KOSTNA JUHA, PEČENICA IN PIRE KROMPIR, KOLERABICA V OMAKI, NAVADNI GRŠKI JOGURT	KOSTNA JUHA, PEČENICA IN PIRE KROMPIR, KOLERABICA V OMAKI, OKI DOKI		x	x				x								
	VEČERJA	TLAČENKA V SOLATI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	TLAČENKA V SOLATI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	TLAČENKA V SOLATI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x					x								
TOREK 24.3.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, RAŽNJIČI IN TLAČEN KROMPIR, AJVAR, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, RAŽNJIČI IN TLAČEN KROMPIR, PEČENE BUČKE, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, RAŽNJIČI IN TLAČEN KROMPIR, PEČENE BUČKE, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	TORTELINI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TORTELINI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TORTELINI IN ZELENJAVNA OMAKA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x					x								
SREDA 25.3.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH		x	x				x	x							
	VEČERJA	SINJAK IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	ŠINJAK IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	MESNI SIR IN KUHANA SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 26.3.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, KIVI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, OCVRTE PERUTKE IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZDROBOVA JUHA, PEČENE PERUTKE IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZDROBOVA JUHA, PEČENE PERUTKE IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN ŽGANCALI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 27.3.	ZAJTRK	TUNA V OLJU, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x	x			x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, GOBOVA RIŽOTA IN ZELENJA SOLATA S FIŽOLOM, NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, ZELENJA SOLATA S FIŽOLOM, DIETNE NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, RIŽOTA Z MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI, SADNE NAPOLITANKE		x	x				x								
	VEČERJA	SIROVI ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATI SIROVI ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SIROVI ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 28.3.	ZAJTRK	TAMAR, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, HRUŠKA			x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PAPRIKAŠ IN ŠIROKI REZANIC, NAVADNI JOGURT	KOSTNA JUHA, GOVEJJI RAGU Z MESANO ZELENJAVO IN SIROKI REZANCI, NAVADNI JOGURT	KOSTNA JUHA, GOVEJJI RAGU Z MESANO ZELENJAVO IN SIROKI REZANCI, NAVADNI JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ IN TOPLI NAPITKI	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
NEDELJA 29.3.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, MANADRINA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA IN PRAŽEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA IN PRAŽEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA IN PRAŽEN KROMPIR, MEŠANA KUHANA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.

