

JEDILNIK

11.3. - 17.3.2019



DOM STAREJŠIH OBGANOV

~Nova mestaz

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arasidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Lišna zelena	Gorečino seme	Sezamovo seme	Žveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 11.3.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x		x				x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, PIRE KROMPIR, BANANA	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, PIRE KROMPIR, BANANA	KOSTNA JUHA, ZREZEK V V RTNARSKI OMAKI, PIRE KROMPIR, BANANA		x		x				x							
	VEČERJA	OCVRTE KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNA KAŠA IN TOPLI NAPITKI	KRUHOVE ŠNITE IZ ČRNEGA KRUHA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	KRUHOVE ŠNITE V BELJAKU ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x						x							
TOREK 12.3.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, KRUH, TOPLI NAPITKI	SALAMA IN SIR, POLNOZRNATA ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI, KIVI	SALAMA IN SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
	KOSILO	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ GOLAŽ IN PECIVO, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH		x		x				x	x						
	VEČERJA	PEČEN MESNI SIR IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	PEČEN MESNI SIR IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	PEČEN MESNI SIR IN PEČENA ZELENJAVA NA ZARU, KRUH ALI POLENATA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x						x							
SREDA 13.3.	ZAJTRK	MAKOVA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATA MAKOVA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI, JOGURT	MAKOVKA, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	ČESOVA JUHA, OCVRTE PERUTKE IN KROMPIRJEVA SOLATA Z RADIČEM, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, PEČENE PERUTKE IN KROMPIRJEVA SOLATA Z RADIČEM, SOK ALI VINO	ČESNOVA JUHA, PEČENE PERUTKE IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO		x		x				x							
	VEČERJA	PEČENA POLENATA S SLANINO IN SOLATA ALI MLEČNI RIZ, TOPLI NAPITKI	PEČENA POLENATA S SLANINO IN SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MLEČNA POLENATA, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
ČETRTEK 14.3.	ZAJTRK	PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x						x							
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELEJE V SOLATI, JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN PRAŽEN KROMPIR, KISLO ZELEJE V SOLATI, JABOLKO	ZELENJAVNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN PRAŽEN KROMPIR, KORENČKOVA SOLATA, JABOLČNA ČEŽANA		x		x				x							
	VEČERJA	RIŽEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARSTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	RIŽEV NARSTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
PETEK 15.3.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x		x	x			x							
	KOSILO	PARADIZNIKOVA JUHA, GOBOVA RIZOTA IN ZELENJA SOLATA, POMARANČA	KOSTNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA IN ZELENJA SOLATA, POMARANČA	KOSTNA JUHA, ZELENJAVNA RIZOTA IN RDECA PESA V SOLATI, MEŠAN KOMPOT		x		x				x							
	VEČERJA	DOMAČ SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	DOMAČ SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	DOMAČ SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
SOBOTA 16.3.	ZAJTRK	MASLO, MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, POLNOZRNAT KRUH, TOPLI NAPITKI, JABOLKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, VAMPI IN POLENATA, PUDING	ZDROBOVA JUHA, GOVEJI RAGU Z VZELENJAVO IN MESOM, KUS KUS, PUDING	ZDROBOVA JUHA, GOVEJI RAGU Z VZELENJAVO IN MESOM, KUS KUS, PUDING		x		x				x							
	VEČERJA	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVIKRI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVIKRI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	SLAN KROMPIR Z ZELENJAVO IN ŠUNKO ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x				x							
NEDELJA 17.3.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	DIETNA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	DIETNA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SVINJSKA ZAREBERNICA NA ZARU IN DŽUVEC RIZ, ZELENJA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, DUŠENA GOVEDINA V OMAKI IN RIZ, ZELENJA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, DUŠENA GOVEDINA V OMAKI IN RIZ, CVETAČNA SOLATA, SOK ALI VINO		x		x				x							
	VEČERJA	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PECIVO ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.