

JEDILNIK

12.3. - 18.3.2017



DOM STAREJSIH OBČANOV

- Nova mesto -

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplovi dioksidi	Vočji bob	Mehlučci
PONEDELJEK 12.3.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ČUFTI IN PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, JOGURT	KOSTNA JUHA, ČUFTI IN PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, JOGURT	KOSTNA JUHA, ČUFTI IN PIRE KROMPIR, MEŠANA KUHANNA SOLATA, JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	PARKELJČKI V JUHI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	PARKELJČKI V JUHI, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ZAKUHO, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
TOREK 13.3.	ZAJTRK	PEČENA JAJCA, KRUH, TOPLI NAPITKI IN DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, POMARANČA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, ZELENA SOLATA, SOK	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, POLNOZRNATI MLINCI, ZELENA SOLATA, SOK	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, RDEČA PESA V SOLATI, SOK		x	x				x								
	VEČERJA	SENDVIČ IN JOGURT ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	SENDVIČ IN JOGURT ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SREDA 14.3.	ZAJTRK	MLEČNA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI	MLEČNA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SALAMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
	KOSILO	JOTA Z ZELJEM IN PECIVO, KRUH	JOTA Z ZELJEM IN PECIVO, KRUH	JOTA Z REPO IN PECIVO, KRUH		x	x				x	x							
	VEČERJA	HRENOVKA IN SENF, DOMAČ KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA IN SENF, DOMAČ KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA IN KUHANNA SOLATA, DOMAČ KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 15.3.	ZAJTRK	MASLO, MARMELETA, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ, ZELENA SOLATA, JABOLKO	KOSTNA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ, ZELENA SOLATA, JABOLKO	KOSTNA JUHA, ŠPAGETI BOLONEZ, MEŠANA KUHANNA SOLATA, JABOLČNI KOMPOT		x	x				x								
	VEČERJA	POLENTA Z OCVIRKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	POLENTA Z OCVIRKI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 16.3.	ZAJTRK	SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRT OSLIČ IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRT OSLIČ IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	ZELENJAVNA JUHA, PEČEN OSLIČ IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	POLŽKI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLŽKI IN SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLŽKI IN KUHANNA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 17.3.	ZAJTRK	TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, JABOLKO	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	POROVA JUHA, PEČENICA, MATEVŽ, KISLA REPA, JABOLČNA ČEŽANA	POROVA JUHA, PEČENICA, MATEVŽ, KISLA REPA, JABOLČNA ČEŽANA	POROVA JUHA, PEČENICA, TLAČEN KROMPIR, REPA, JABOLČNA ČEŽANA		x	x				x								
	VEČERJA	ZAROŠTAN MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI, KRUH	ZAROŠTAN MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI, KRUH	ZAROŠTAN MOČNIK ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
NEDELJA 18.3.	ZAJTRK	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI	PIŠČANČJA SALMA, SIR, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, MADARINA	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SVINJSKA REBRA S KOZO IN RIZ, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, JAGENCEK IN PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, JAGENCEK IN PIRE KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI, VINO ALI SOK		x	x				x								
	VEČERJA	TORTICA ALI MLEČNI ZDROB TOPLI NAPITKI, KRUH	DIETNA TORTICA ALI MLEČNI ZDROB TOPLI NAPITKI, KRUH	DIETNA TORTICA ALI MLEČNI ZDROB TOPLI NAPITKI, KRUH		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sesamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridruzuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.