

JEDILNIK

21.10. - 27.10.2019



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arasidi	Zrnje soja	Mleko in Oreški	Listna zelena	Goričino seme	Sezamovo seme	Žveplovi dlakvi	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 21.10.	ZAJTRK	MLEČNI NAMAZ, KRUH IN TOPLI NAPITKI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	JEŠPRENJ, BUHTELJ, KRUH	JEŠPRENJ, PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ, PECIVO, KRUH		x	x				x							
	VEČERJA	SLADKO ZELJE IN KORUŽNI ZGANCI ALI AJDOVA KASA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN KORUŽNI ZGANCI ALI AJDOVA KASA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	SLADKO ZELJE IN KORUŽNI ZGANCI ALI AJDOVA KASA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x							
TOREK 22.10.	ZAJTRK	MASLO, MED, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, MANDARINA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x	x				x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PLESKAVICA, TLACEN KROMPIR, MOTAVILEC V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, DIETNA PLESKAVICA, TLACEN KROMPIR, MOTAVILEC V SOLATI, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, DIETNA PLESKAVICA, TLAČEN KROMPIR, MEŠANA KUHANA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	MOČNIK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	MOČNIK ALI POLENTA NA MLEKU IN TOPLI NAPITKI		x					x							
SREDA 23.10.	ZAJTRK	SALAMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI	SALAMA SIR, POLNOZRNATA ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	SALAMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SARME IN SLAN KROMPIR, PUDING	KOSTNA JUHA, SARME IN SLAN KROMPIR, PUDING	KOSTNA JUHA, OHROVTOVE SARME IN SLAN KROMPIR, PUDING		x	x				x	x						
	VEČERJA	SINJAK IN FRANCOŠKA SOLATA, KRUH ALI MLEČNA KASA, TOPLI NAPITKI	POLPET IN MEŠANA SOLATA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLPET IN MESANA SOLATA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
ČETRTEK 24.10.	ZAJTRK	PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, HRUŠKA	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH		x					x							
	KOSILO	BUČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, ZELJE V SOLATI, SADNI NAPITEK	BUČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, ZELJE V SOLATI, SADNI NAPITEK	BUČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, KORENČEK V SOLATI, SADNI NAPITEK		x	x				x							
	VEČERJA	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVRKI ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVRKI ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVRKI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
PETEK 25.10.	ZAJTRK	TUNA V OLJU, KRUH, TOPLI NAPITKI	TUNA V OLJU, POLNOZRTAT KRUH, TOPLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x	x	x			x							
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA, FILE POSTRVI NA ŽARU IN BLITVA S KORMPIRJEM, SOK ALI VINO	PARADIŽNIKOVA JUHA, FILE POSTRVI NA ŽARU IN BLITVA S KORMPIRJEM, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, FILE POSTRVI NA ŽARU IN BLITVA S KORMPIRJEM, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	SVALJKI IN SOLATA ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
SOBOTA 26.10.	ZAJTRK	ZDENKA SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI, BANANA	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, VAMPI IN POLENTA, KAKI	ZDROBOVA JUHA, ZELENJAVNO MESNA OMAKA IN PIRE KROMPIR, KAKI	ZDROBOVA JUHA, ZELENJAVNO MESNA OMAKA IN PIRE KROMPIR, BANANA		x	x				x							
	VEČERJA	ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, KRUH, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, KRUH, MLEČNI RIZ, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, MLEČNI RIZ, TOPLI NAPITKI		x	x				x							
NEDELJA 27.10.	ZAJTRK	MASLO, MARMELEDA, TOPLI NAPITKI, KRUH	MASLO, MARMELEDA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, POMARANČA	MASLO, MARMELEDA, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x							
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANA GOVEDINA, PRAZEN KROMPIR, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x							
	VEČERJA	TORTICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	TORTICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	TORTICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.

