

JEDILNIK

11.10. - 17.10. 2021



DOM STAREJŠIH OBČANOV

-Nova meča-

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Aravidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Orraški	Listna zelenjava	Gorčično seme	Sesamovo seme	Žveplovi dieji	Volji bob	Mehkušci
PONEDELJEK 11.10.	ZAJTRK	MESNI NAREZEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	MESNI NAREZEK, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	MESNI NAREZEK, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, ČUFTI IN PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, MANDARINCA	KOSTNA JUHA, ČUFTI IN PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, MANDARINCA	KOSTNA JUHA, ČUFTI IN PIRE KROMPIR, KORENČKOVA SOLATA, SADNI GRŠKI JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	HRENOVKA V TESTU S HRENOM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA V TESTU S HRENOM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA V TESTU S HRENOM ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
TOREK 12.10.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	PAŠTETA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, JABOLKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x		x			x								
	KOSILO	BUČNA JUHA, KOTLET NA ŽARU IN DŽUVEČ RIŽ, MOTOVILEC V SOLATI, SOK ALI VINO	BUČNA JUHA, KOTLET NA ŽARU IN DŽUVEČ RIŽ, MOTOVILEC V SOLATI, SOK ALI VINO	BUČNA JUHA, PURANJA ROLADA IN DUEŠEN RIŽ, CVETAČNA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	JAJČNA OMLETA S ŠUNKO IN PARIKO, KRUH ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	JAJČNA OMETA S ŠUNKO IN PARIKO, KRUH ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	PEČEN BELJAK S PUSTO ŠUNKO IN PARIKO ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
SREDA 13.10.	ZAJTRK	ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNAT ROGLJIČEK, GRŠKI JOGURT	ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
	KOSILO	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH	JEŠPRENJ IN PECIVO, KRUH		x	x				x								
	VEČERJA	PREKAJENA REBRA IN KROMPIRJEVA SOLATA, KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	PREKAJENA REBRA IN KROMPIRJEVA SOLATA, ČRNI KRUH ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	DIETNA KLOBASA IN KROMIRJEVA SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 14.10.	ZAJTRK	MASLO IN MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	MASLO IN MARMELADA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, HRUŠKA	MASLO IN MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, GOLAŽ IN KRUHOV CMOK, KEFIR	KOSTNA JUHA, GOLAŽ IN KRUHOV CMOK, KEFIR	KOSTNA JUHA, DIETNI GOLAŽ IN KRUHOV CMOK, KEFIR		x	x				x								
	VEČERJA	POLŽKI Z DROBTNICAMI IN RADIČ S KROMPIREM, ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLŽKI Z DROBTNICAMI IN RADIČ S KROMPIRJEVIM ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	POLŽKI Z DROBTNICAMI IN MEŠANA KUHANNA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
PETEK 15.10.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI	TOPLJENI SIRČEK, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, LCA JOGURT	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, OCVRT POLPET, KOLERABICA V OMAKI IN PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA	KOSTNA JUHA, OCVRT POLPET, KOLERABICA V OMAKI IN PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA	KOSTNA JUHA, POLPET, KOLERABICA V OMAKI IN PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA		x	x				x								
	VEČERJA	POLENTA Z OCVRKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLENTA Z OCVRKI ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	POLENTA Z MLEKOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x					x								
SOBOTA 16.10.	ZAJTRK	TAMAR Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	TAMAR Z ZELIŠČI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, SLIVE	TAMAR Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SEGEDIN IN KROMPIRJEVI ŽGANCI, BANANA	KOSTNA JUHA, SEGEDIN IN KROMPIRJEVI ŽGANCI, BANANA	KOSTNA JUHA, SLADKO ZELJE Z MESOM IN KROMPIRJEVI ŽGANCI, BANANA		x	x				x								
	VEČERJA	OBARA Z ZAKUHO, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ZAKUHO, ČRNI KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	OBARA Z ZAKUHO, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x	x				x								
NEDELJA 17.10.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, REZINA PAPRIKE, KRUH, TOPLI NAPITKI	DIETNA SALAMA IN SIR, REZINA PAPRIKE, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, NAVADNI GRŠKI JOGURT	DIETNA SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA IN PRAŽEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA IN PRAŽEN KROMPIR, HREN, SOK ALI VINO	GOVEJA JUHA, KUHANNA GOVEDINA IN PRAŽEN KROMPIR, BUČKE V SOLATI, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene. ALERGENI V SLEDOVIH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

