

JEDILNIK

27.9. - 3.10. 2021



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

		NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in mlečni izdelki	Orraški	Listna zelenjava	Goščično seme	Sezamovo seme	Žveplovi dieji	Volčji bob	Mehkušci
PONEDELJEK 27.9.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	PAŠTETA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, KEFIR	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KORENČKOVA JUHA, SLADKO ZELJE Z MESOM, POLENTA, JOGURT	KORENČKOVA JUHA, SLADKO ZELJE Z MESOM, POLENTA, JOGURT	KORENČKOVA JUHA, SLADKO ZELJE Z MESOM, POLENTA, JOGURT		x					x								
	VEČERJA	TORTELINI IN ZELENA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TORTELINI IN ZELENA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TORTELINI IN BROKOLI V SOLATI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
TOREK 28.9.	ZAJTRK	MASLO IN MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	MASLO IN MARMELADA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, GRŠKI JOGURT	MASLO IN MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, NADEVANA REBRA IN TLAČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SLIVE	KOSTNA JUHA, NADEVANA REBRA, TLAČEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA, SLIVE	KOSTNA JUHA, DOMAČA PURANJA ROLADICA, TLAČEN KROMPIR, CVETAČA V SOLATI, BANANA		x		x			x								
	VEČERJA	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
SREDA 29.9.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	TUNINA PAŠTETA, ČRNI KRUH, KISLO MLEKO	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	BUČKINA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, RADIČ V SOLATI, SOK ALI VINO	BUČKINA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, RADIČ V SOLATI, SOK ALI VINO	BUČKINA JUHA, GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, MEŠANA ZELENJAVA V SOLATI, SOK ALI VINO		x		x			x								
	VEČERJA	KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	KRUHOVE ŠNITE ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
ČETRTEK 30.9.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	NAMAZ Z ZELIŠČI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, LCA JOGURT	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x					x								
	KOSILO	PASULJ, PECIVO, KRUH	PASULJ, PECIVO, KRUH	PIŠČANČJA OBARA, PECIVO, KRUH		x		x			x								
	VEČERJA	PIZZA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PIZZA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	DIETNA PIZZA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI		x		x			x								
PETEK 1.10.	ZAJTRK	ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI	POLNOZRNATI ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI, PROTEINSKI JOGURT	ROGLJIČEK, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, OCVRT KOTLET, DŽUVEČ RIŽ, ZELJE V SOLATI S FIŽOLOM, LCA JOGURT	KOSTNA JUHA, PEČEN LAKS KARE, DUŠEN RIŽ, ZELJE V SOLATI S FIŽOLOM, LCA JOGURT	KOSTNA JUHA, PEČEN LAKS KARE, DUŠEN RIŽ, BROKOLI V SOLATI, LCA JOGURT		x		x			x								
	VEČERJA	PIŠČANČJA JETRCA V OMAKI, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	PIŠČANČJA JETRCA V OMAKI, ČRNI KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	PIŠČANČJI GOLAŽ ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI		x					x								
SOBOTA 2.10.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	TOPLJENI SIRČEK, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, JABOLČNA ČEZANA	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA		x					x								
	KOSILO	CVETAČNA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA, MEŠAN KOMPOT	CVETAČNA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA, MEŠAN KOMPOT	CVETAČNA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA, MEŠAN KOMPOT		x		x			x								
	VEČERJA	MLEČNI RIŽ IN TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ IN TOPLI NAPITKI	MLEČNI RIŽ IN TOPLI NAPITKI		x		x			x								
NEDELJA 3.10.	ZAJTRK	SALAMA IN SIR, KISLE KUMARICE, KRUH, TOPLI NAPITKI	DIETNA SALAMA IN SIR, KISLE KUMARICE, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, PUDING	DIETNA SALAMA IN SIR, KRUH, TOPLI NAPITKI		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, SOK IN VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM, SOK IN VINO	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC IN MLINCI, KORENJE V SOLATI, SOK IN VINO		x					x								
	VEČERJA	ENOLONČNICA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA, ČRNI KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	ENOLONČNICA, KRUH ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI		x					x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene. ALERGENI V SLEDIVIH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

