

JEDILNIK

10.1.2022 - 16.1. 2022



DOM STAREJŠIH OBČANOV

-Nova mehta-

	NAVADEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z gluteni	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Lišna zelen	Gorčično se	Sezamovo s	Žveplovi dio	Volčji bob	Mehkušci
PONEDELJEK 10.1.	ZAJTRK	MASLO IN MED, KRUH, TOPLI NAPITKI	MASLO IN MARMELADA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, KEFIR	MASLO IN MED, KRUH, TOPLI NAPITKI	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, KISLA REPA IN SIROVI ŠTRUKLJI, JOGURT	KOSTNA JUHA, KISLA REPA IN SIROVI ŠTRUKLJI, JOGURT	KOSTNA JUHA, KISLA REPA IN SIROVI ŠTRUKLJI, JOGURT	x		x				x							
	VEČERJA	PEČEN KROMPIR, SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PEČEN KROMPIR IN ZELENA SOLATA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PEČEN KROMPIR IN BUČKE V SOLATI ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
TOREK 11.1.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	TOPLJENI SIRČEK, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, JABOLKO	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, BEF STROGANOV IN KRUHOV CMOK, MANDARINE	KOSTNA JUHA, BEF STROGANOV IN KRUHOV CMOK, MADARINE	KOSTNA JUHA, DIETNI BEF STROGANOV IN KRUHOV CMOK, BANANA	x		x				x							
	VEČERJA	POLŽKI IN SOLATA ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	POLŽKI IN SOLATA ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	POLŽKI IN KUHANA SOLATA ALI MLEČNI MOČNIK, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
SREDA 12.1.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, KRUH TOPLI NAPITKI	TUNINA PAŠTETA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, LCA JOGURT	TUNINA PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI	x						x							
	KOSILO	ENOLOČNICA Z GOBAMI IN STROČJIM FIŽOLOM, KRUH, DOMAČE PECIVO	ENOLOČNICA Z GOBAMI IN STROČJIM FIŽOLOM, KRUH, DOMAČE PECIVO	ZELENJAVNO MESNA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM, KRUH, DOMAČE PECIVO	x		x				x							
	VEČERJA	PEČEN PIŠČANEC IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	PEČEN PIŠČANEC IN PEČENA PAPRIKA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	PEČEN PIŠČANEC, PEČENE BUČKE, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	x						x							
ČETRTEK 13.1.	ZAJTRK	SIROVA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	POLNOZRNATA ŠTUČKA, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, POMARANČA	SIROVA ŠTRUČKA, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	x						x							
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRT OSLIČ IN BLITVA S KROMPIRJEM, SOK ALI VINO	CVETAČNA JUHA, PEČEN OSLIČ IN BLITVA S KROMPIRJEM, SOK ALI VINO	CVETAČNA JUHA, PEČEN OSLIČ IN BLITVA S KROMPIRJEM, SOK ALI VINO	x		x				x							
	VEČERJA	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	CARSKI PRAŽENEC ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
PETEK 14.1.	ZAJTRK	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI	NAMAZ Z ZELIŠČI, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI, JOGURT	NAMAZ Z ZELIŠČI, KRUH, TOPLI NAPITKI	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČENA REBRA IN DŽUVEČ RIŽ, MOTOVILEC V SOLATI, EKO POMARANČA	KOSTNA JUHA, TELETINA IN DŽUVEČ RIŽ, MOTOVILEC V SOLATI, EKO POMARANČA	KOSTNA JUHA, TELETINA IN DUŠEN RIŽ, CVETAČA V SOLATI, ČEŽANA	x						x							
	VEČERJA	KROMPIRJEV GOLAŽ, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	KROMPIRJEV GOLAŽ, ČRNI KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	KROMPIRJEV GOLAŽ, KRUH ALI POLENTA NA MLEKU, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
SOBOTA 15.1.	ZAJTRK	PAŠTETA, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	PAŠTETA, ČRNI KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, HRUŠKA	TOPLJENI SIRČEK, KRUH, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, VAMPI IN POLENTA, NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI IN VLVANCI, DINETNE NAPOLITANKE	KOSTNA JUHA, ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI IN VLVANCI, SADNE NAPOLITANKE	x		x				x							
	VEČERJA	PEČENA SLANINA IN PEČENA MEŠANA ZELENJAVA NA ŽARU, DOMAČ KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PEČENA SLANINA IN PEČENA MEŠANA ZELENJAVA NA ŽARU, ČRNI KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	PEČEN MESNI SIR IN PEČENA ZELENJAVA NA ŽARU, KRUH ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	x						x							
NEDELJA 16.1.	ZAJTRK	MASLO IN MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI	MASLO IN MARMELADA, ČRNI KRUH, KAKI	MASLO IN MARMELADA, KRUH, TOPLI NAPITKI	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PEČENO PIŠČANČJE BEDRO, MLINCI, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČENO PIŠČANČJE BEDRO, MLINCI, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, PEČENO PIŠČANČJE BEDRO, MLINCI, BROKOLI V SOLATI, SOK ALI VINO	x						x							
	VEČERJA	DOMAČE PECIVO ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	DOMAČE PECIVO ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	DOMAČE PECIVO ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI	x		x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene. ALERGENI V SLEDOVIH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

