

JEDILNIK

8. - 14.1.2018



DOM STAREJŠIH OBČANOV

- Nova mešta -

	NAVA DEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELODČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Alaščiči	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Zveplovi dioksidi	Volčji bob	Mehlužica
PONEDELJEK 8.1.	ZAJTRK	TAMAR, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH	x						x							
	KOSILO	JEŠPRENJ, NAPOLITANKE, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ, DIETNE NAPOLITANKE, KRUH	DIETNI JEŠPRENJ, SADNE NAPOLITANKE, KRUH	x		x				x							
	VEČERJA	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVRKI ALI MLEČNA KASA, TOPLI NAPITKI, KRUH	KROMPIR S FIŽOLOM IN OCVRKI ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI, KRUH	KROMPIR S PUSTO SUNKO IN ZELENJAVO ALI MLEČNA KASA, TOPLI NAPITKI, KRUH	x						x							
TOREK 9.1.	ZAJTRK	SALMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA	SALMA, SIR, ŽEMLJA, TOPLI NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, POMARANČA	SALMA, SIR, ŽEMLJA, NAPITKI IZ DOMAČEGA MLEKA, KRUH	x		x				x							
	KOSILO	PREŽGANKA, PARIŠKI PURANJI ZREZEK IN TLAČEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	PREŽGANKA, OPEČEN PURANJI ZREZEK IN TLAČEN KROPIR, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	PREŽGANKA, OPČEN PURANJI ZREZEK IN TLAČEN KROMPIR, MEŠANA KUHANNA SOLATA, SOK ALI VINO	x		x				x							
	VEČERJA	RIZEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI, KRUH	RIZEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI, KRUH	RIZEV NARASTEK S PRELIVOM ALI MLEČNI KUS KUS, TOPLI NAPITKI, KRUH	x						x							
SREDA 10.1.	ZAJTRK	PEČENA JAJCA, KRUH, TOPLI NAPITKI	PEČENA JAJCA, KRUH, TOLI NAPITKI, NAVADNI JOGURT	PEČENA JAJCA, KRUH, TOPLI NAPITKI	x						x							
	KOSILO	JOTA, PECIVO, KRUH	JOTA, PECIVO, KRUH	JOTA, PECIVO, KRUH	x		x				x	x						
	VEČERJA	HRENOVKA, KOLERABICA V OMAKI IN PIRE KROMPIR ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA, KOLERABICA V OMAKI IN PIRE KROMPIR ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	HRENOVKA, KOLERABICA V OMAKI IN PIRE KROMPIR ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
ČETRTEK 11.1.	ZAJTRK	TUNINA PAŠTETA, TOPLI NAPITKI, KUH	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, ČRNI KRUH, KIVI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, GOLAŽ IN POLENTA, ZELENA SOLATA, JOGURT	KOSTNA JUHA, GOLAŽ IN POLENTA, ZELENA SOLATA, NAVADNI JOGURT	KOSTNA JUHA, DIETNI GOLAŽ IN AJDOVA KAŠA Z ZELENJAVO, JOGURT	x		x				x							
	VEČERJA	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	ŠTRUKLJI V JUHI ALI MLEČNI RIŽ, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
PETEK 12.1.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, TOPLI NAPITKI, NAMAZI	NAMAZI, TOPLI NAPITKI, KRUH, NAVADNI JOGURT	NAMAZI, KRUH, TOPLI NAPITKI	x		x	x			x							
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA, OCVRTI OSLIČ IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	PARADIŽNIKOVA JUHA, RIBJI POLPET IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, RIBJI POLPET IN KROMPIRJEVA SOLATA, SOK ALI VINO	x		x				x							
	VEČERJA	TORTELIN IN SOLATA ALI MLEČNA AJDOVA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TORTELINI IN SOLATA ALI MLEČNA AJDOVA KAŠA, TOPLI NAPITKI	TORTELINI IN SOLATA ALI MLEČNA AJDOVA KAŠA, TOPLI NAPITKI	x		x				x							
SOBOTA 13.1.	ZAJTRK	MASLO, MED, TOPLI NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, NAPITKI, HRUŠKA	NAMAZI, NAPITKI, KRUH	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA, MAKARONOVO MESO, RDEČA PESA V SOLATI, PUDING	KOSTNA JUHA, MAKARONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, PUDING	KOSTNA JUHA, MAKARONOVO MESO IN RDEČA PESA V SOLATI, PUDING	x		x				x							
	VEČERJA	OBARA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OBARA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA, TOPLI NAPITKI	OBARA, KRUH ALI MLEČNA KAŠA IN TOPLI NAPITKI	x		x				x							
NEDELJA 14.1.	ZAJTRK	SALAMA, SIR, TOPLI NAPITKI, KRUH	PIŠČANČJA SALAMA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, NAPITKI, MANDARINA	PIŠČANČJA SALAMA, SIR, KRUH, NAPITKI,	x						x							
	KOSILO	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČENA REBRA IN PRAŽEN KROMPIR, ZELJE V SOLATI, VINO ALI SOK	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČENA REBRA IN PRAŽEN KROMPIR, ZELJE V SOLATI, VINO ALI SOK	KOSTNA JUHA Z REZANCI, PEČENKA IN PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, VINO ALI SOK	x		x				x							
	VEČERJA	KROF ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	KROFALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	SKUTINA BLAZINICA ALI MLEČNI ZDROB, TOPLI NAPITKI	x		x				x							

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali oljnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhija si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.