

DOM STAREJŠIH OBČANOV

NOVO MESTO

KLUB SVOJCEV OSEB Z DEMENCO

vas vabi na srečanje

Z ZVOKOM DO SRCA

v četrtek, 20. 6. 2019,

ob 16. 30 uri,

v klubu Doma starejših občanov

Novo mesto.



Zvočno sproščanje predstavlja aktivno polje zvoka (zvokovni ovoj), ki se ustvari ob igranju na starodavna glasbila. Gostota tonov mnogih instrumentov, med katerimi ima vodilno vlogo ravno gong, vzpostavi skoraj otipljivo valovanje zvoka. Kljub temu, da se instrumenti telesa ne dotikajo, se občutijo zvočne vibracije, ki skozi posameznikovo osebno vibracijo prehajajo od subtilnejših nivojev čustvenega, miselnega in duhovnega, pa vse do fizičnega telesa. Ko zvočni valovi vstopijo v telo, se namreč v celicah sprožijo tresljaji z isto frekvenco, kar pomaga obnoviti in okrepiti zdravje, vitalnost in življenjsko moč organizma.

Z zvočno terapijo smo na oddelku za osebe z demenco začeli pred dvema leti. Učinke terapije z gongi na osebe z demenco vam bosta na tokratnem srečanju predstavili predavateljici.

Srečanje bosta vodili
Irena Zupančič,
zvočna terapevtka in
gongistka in
Mateja Zelič,
medicinska sestra, učiteljica
inovativne validacije,
zaposlena na oddelku za
osebe z demenco.

Na srečanje lahko povabite
tudi znance, ki za osebe,
obolele za demenco, skrbijo v
domačem okolju.

Za vse dodatne informacije
smo vam na voljo na tel.
številki 031 378 749 (Maja
Vidrih Verbič).