



DOM STAREJŠIH OBČANOV

~Novo mesto~

## DELOVNA TERAPIJA



### KONTAKT

PETRA MIHALIČ, BARBARA ČUTUK

07 371 99 51

07 371 99 38

041 888 335

delovnaterapija-nm@ssz-slo.si

MATEJA ZELIČ, animatorka  
031 377 656 (med 13. in 15. uro)



DOM STAREJŠIH OBČANOV  
~Novo mesto~

**JE ZDRAVSTVENA STROKA, KI ZAJEMA CELOSTNO OBRAVNAVO  
STANOVALCA NA PODROČJU REHABILITACIJE.**

Doseči želimo najvišjo raven samostojnosti, zadovoljstva in aktivnega preživljanja življenja v domu ter s tem zagotoviti višjo kakovost življenja.

Delujemo na več področjih hkrati, ki se med seboj prepletajo in dopolnjujejo gibalno, spominsko, socializacijsko, komunikacijsko, edukacijsko...



**NAMENSKE AKTIVNOSTI SE IZVAJAJO NA VSEH PODROČJIH ČLOVEKOVEGA DELOVANJA (skrb zase, delo in prosti čas):**

- ☞ dnevne aktivnosti
- ☞ motorične aktivnosti
- ☞ kognitivne aktivnosti
- ☞ gibalne aktivnosti
- ☞ možganska telovadba
- ☞ terapija s pomočjo živali
- ☞ biosinhron terapija
- ☞ literarne aktivnosti
- ☞ aktivnosti branja in pisanja

- ☞ aktivnosti s pomočjo živali
- ☞ adaptacija okolja in pripomočki
- ☞ akti. s prizadetimi po kapi
- ☞ skupina za urjenje spomina
- ☞ kreativne aktivnosti
- ☞ medgeneracijsko sodelovanje
- ☞ računalniške aktivnosti
- ☞ prostočasovne aktivnosti
- ☞ edukacija stanovalcev in svojcev

- ☞ gospodinjske aktivnosti
- ☞ ustvarjalne delavnice
- ☞ ogled filma
- ☞ knjižnica

**ANIMACIJA**

- ☞ družabne prireditve
- ☞ urice ob kaminu
- ☞ praznovanje rojstnih dni
- ☞ izleti
- ☞ pevski zbor

**Stopničke do samostojnosti!**