

# JEDILNIK

11.9. - 17.9.2017



DOM STAREJŠIH OBČANOV

*- Nova mešanica*

		NAVAĐEN OBROK	SLADKORNA DIETA	ŽOLČNA oz. ŽELOĐČNA DIETA	MOŽNI ALERGENI	Žita z glutenom	Raki	Jajca	Ribe	Arasiji	Zrnje soja	Mleko in	Oreški	Lišna zelena	Gorčično seme	Sezamovo seme	Žveplovi sladkariji	Volčji bob	Mehkužci
PONEDELJEK 11.9.	ZAJTRK	MED, MASLO, NAPITKI, KRUH	NAMAZI, NAPITKI, ČRNI KRUH, JABOLKO	NAMAZI, NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	ZDROBOVA JUHA, RIŽOTA, RDEČA PESA, JOGURT	ZDROBOVA JUHA, RIŽOTA, RDEČA PESA, JOGURT	ZDROBOVA JUHA, RIŽOTA, RDEČA PESA, JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	PERESNIKI, SOLATA ALI MLEČNI ZDROB ALI JUHA, NAPITKI, KRUH	PERESNIKI, SOLATA ALI MLEČNI ZDROB ALI JUHA, NAPITKI	PERESNIKI, SOLATA ALI MLEČNI ZDROB ALI JUHA, NAPITKI, KRUH		x					x								
TOREK 12.9.	ZAJTRK	TAMAR, NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, NAPITKI, NAKTARINE	NAMAZI, NAPITKI, KRUH		x	x				x								
	KOSILO	OBARA, PECIVO, KRUH	OBARA, PECIVO, KRUH	OBARA, PECIVO, KRUH		x	x				x	x							
	VEČERJA	ŠINJAK IN PEČENA PAPRIKA ALI MLEČNI RIŽ ALI JUHA, NAPITKI	MESNI SIR IN DIETNA SOLATA ALI MLEČNI RIŽ ALI JUHA, NAPITKI	MESNI SIR IN DIETNA SOLATA, NAPITKI ALI MLEČNI RIŽ ALI JUHA, KRUH, NAPITKI		x					x								
SREDA 13.9.	ZAJTRK	SALAMA, NAPITKI, ŽEMLJA	DIETNA SALAMA, ČRNA ŽEMLJA, HRUŠKA	DIETNA SALAMA, SIR, NAPITKI, ŽEMLJA		x					x								
	KOSILO	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELENA SOLATA, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELENA SOLATA, PUDING	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, BUČKE V SOLATI, PUDING		x	x				x								
	VEČERJA	MESNA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA ALI JUHA, NAPITKI	DIETNA MESNA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA ALI JUHA, NAPITKI	DIETNA MESNA SOLATA ALI MLEČNA KAŠA ALI JUHA, NAPITKI		x	x				x								
ČETRTEK 14.9.	ZAJTRK	TOPLJENI SIRČEK, NAPITKI, KRUH	NAMAZI, NAPITKI, ČRNI KRUH, KIVI	NAMAZI, NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	PAŠTA, PECIVO, KRUH	DIETNA ENOLONČNICA, PECIVO, POLNOZRNAT KRUH	DIETNA ENOLONČNICA, PECIVO, KRUH		x	x				x								
	VEČERJA	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB ALI JUHA, NAPITKI	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB ALI JUHA, NAPITKI	SIROV BUREK ALI MLEČNI ZDROB ALI JUHA, NAPITKI		x	x				x								
PETEK 15.9.	ZAJTRK	MASLO, MARMELADA, NAPITKI, NAMAZI	NAMAZI, NAPITKI, KRUH, GROZDJE	NAPITKI, NAMAZI, KRUH		x	x	x			x								
	KOSILO	PARADIŽNIKOVA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, FIŽOL V ZRNJU, LUBENICA	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, POLNOZRNATI MLINCI, FIŽOL V ZRNJU, LUBENICA	KOSTNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, KORENČEK V SOLATI, KOMPOT		x	x				x								
	VEČERJA	POLENTA Z OCVRKI ALI MLEČNA KAŠA, NAPITKI	MLEČNA KAŠA, NAPITKI	MLEČNA KAŠA, NAPITKI		x	x				x								
SOBOTA 16.9.	ZAJTRK	PAŠTETA, NAPITKI, KRUH	NAMAZI, ČRNI KRUH, NAPITKI, JABOLKO	NAMAZI, NAPITKI, KRUH		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, PAPRIKAŠ, PIRE KROMPIR, JOGURT	KOSTNA JUHA, PAPRIKAŠ, PIRE KROMPIR, JOGURT	KOSTNA JUHA, RAGU Z ZELENJAVO, PIRE KROMPIR, JOGURT		x	x				x								
	VEČERJA	SAFALADA IN SENF ALI MLEČNI RIŽ, NAPITKI, KRUH	HRENOVKA IN SENF ALI MLEČNI RIŽ, NAPITKI, KRUH	HRENOVKA IN KUHANA SOLATA ALI MLEČNI RIŽ, NAPITKI, KRUH		x	x				x								
NEDELJA 19.9.	ZAJTRK	ŠUNKA, SIR, NAPITKI, KRUH	DIETNA SALAMA, SIR, ČRNI KRUH, NAPITKI, MARELICE	DIETNA SALAMA, SIR, KRUH, NAPITKI,		x					x								
	KOSILO	KOSTNA JUHA, SVINJSKA PEČENKA, RIŽ, SOLATA, VINO ALI SOK	KOSTNA JUHA, TELEČJA PEČENKA, RIŽ, ZELENA SOLATA, SOK ALI VINO	KOSTNA JUHA, TELEČJA PEČENKA, RIŽ, MEŠANA KUHANA SOLATA, SOK ALI VINO		x	x				x								
	VEČERJA	FRANCOSKI ROGLJIČEK ALI JUHA, NAPITKI	POLNOZRNAT FRANCOSKI ROGLJIČEK ALI JUHA, NAPITKI	ROGLJIČEK, MLEČNO, NAPITKI		x	x				x								

Solata se pripravlja s sončničnim in/ali olivnim oljem. Zaradi možnih kontaminacij kruh poleg glutena lahko vsebuje mleko, jajca, sojo oz. njihove derivate ter sezamovo seme. ALERGENI V SLEDEH NISO OZNAČENI. Kuhinja si v primeru nedobavljenih živil pridružuje pravico do spremembe jedilnika. Enolončnice in juhe lahko vsebujejo sledove zelene.